

GYMNASTIQUE - CYCLE 2



Descriptif de la rencontre de gymnastique au gymnase de l'école élémentaire Ch. Würtz

Cinq ateliers de gymnastique et un parcours de débrouillardise chronométré.
Accueil de deux classes simultanément pour une durée d'une heure.

La première classe est divisée en 5 groupes qui passent dans les différents ateliers de gymnastique (**rotation avant, rotation arrière, saut, appui tendu renversé, déplacement en équilibre**). Chaque élève effectuera les tâches choisies et visualisées sur sa fiche individuelle ci-jointe (**attention : une seule tâche par verbe d'action**). Les enseignants veilleront à ce que les enfants choisissent des tâches qui correspondent aux performances réalisées lors du cycle de gymnastique.

La deuxième classe est divisée en deux groupes qui passent dans les parcours de débrouillardise. Chaque élève effectue un ou plusieurs passages chronométrés sous la responsabilité de l'enseignant ou du parent accompagnateur.

Le classement sera établi, par classe, en tenant compte des points obtenus dans les ateliers gymniques et du temps réalisé pour le parcours chronométré.

Horaire des journées

Rotation 1	08h45 - 09h45	Classe A Classe B	ateliers parcours	parcours ateliers
Rotation 2	09h45 - 10h45	Classe A Classe B	ateliers parcours	parcours ateliers
Rotation 3	10h45 - 11h45	Classe A Classe B	ateliers parcours	parcours ateliers
Rotation 4	13h45 - 14h45	Classe A Classe B	ateliers parcours	parcours ateliers
Rotation 5	15h00 - 16h15	Classe A Classe B	ateliers parcours	parcours ateliers

Chaque classe sera accompagnée par l'enseignant et un parent chargé de chronométrer les élèves pour le parcours de débrouillardise.

Nom / Prénom : _____

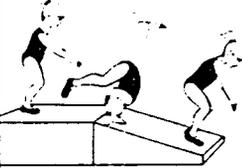
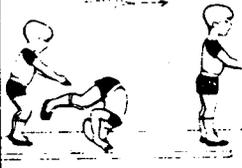
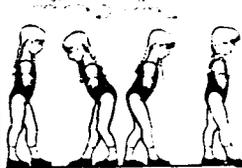
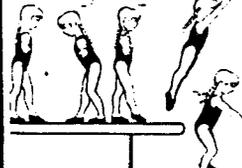
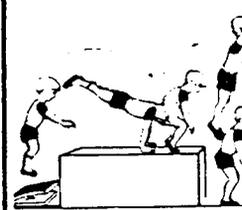
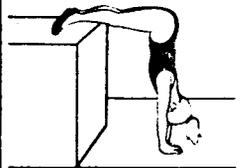
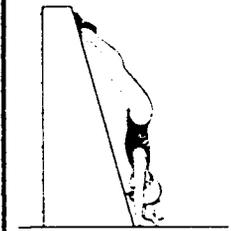
Année de naissance : _____

Ecole : _____

Classe _____

G

F

	A (coef 1)	B (coef 1,5)	C (coef 2)
1 TOURNER EN AVANT			
	0 1 2	0 1 2	0 1 2
2 TOURNER EN ARRIERE			
	0 1 2	0 1 2	0 1 2
3 S'EQUILIBRER			
	0 1 2	0 1 2	0 1 2
4 SAUTER ET SE RECEVOIR			
	0 1 2	0 1 2	0 1 2
5 EN APPUI RENVERSE			
	0 1 2	0 1 2	0 1 2

Points :
Coef :
Note sur 4 :
Points :
Coef :
Note sur 4 :
Points :
Coef :
Note sur 4 :
Points :
Coef :
Note sur 4 :

Note Atelier : _____
 Parcours : Temps : _____
 Points : _____

NOTE FINALE :