

Niveau 5^{ème}.

Mon travail de Sciences de la vie et de la Terre en cas de fermeture du collège.

Mon sujet de recherche : Préserver la santé de tous.

Fumer, ne pas fumer, être entouré de fumeurs, change l'air que nous inspirons ce qui perturbe le fonctionnement de notre appareil respiratoire et favorise le développement de certaines maladies.

Des apports alimentaires non équilibrés, en excès, se traduisent par un surpoids et favorisent certaines maladies.

Quelles sont les conséquences de nos habitudes de vie, de nos comportements, de la pollution de notre environnement sur notre santé ? Quels fonctionnements de notre corps sont perturbés ? Quelles maladies sont à craindre ?

Le travail doit être construit sur le plan suivant :

Introduction : rédiger en court texte montrant que nos habitudes et nos comportements ne sont pas toujours compatibles avec une bonne santé.

1) **Comment lutter contre le tabagisme ?**

Quels sont les principaux constituants du tabac ? (Référence de 6^{ème} : prévention tabac.)

Quels sont les effets du tabac sur la santé des personnes ?

Comment lutter contre le tabagisme ?

2) **Comment lutter contre l'obésité ?**

Que signifie le terme « obésité » ?

Quelles sont les caractéristiques de l'obésité ?

Comment peut-on lutter contre l'obésité ? Quelles « mauvaises habitudes », quels comportements faut-il changer ?

Conclusion. Est- il important de protéger sa santé ?

Pour répondre aux questions posées, il faudra :

- chercher des informations (textes, dessins, graphiques, ...) dans des livres ou des revues, sur Internet.
- indiquer les références des informations sélectionnées :
 - quels livre ou revue, quel titre de chapitre ou d'article, quel auteur avec quel métier, quelle date de parution ?
 - quel moteur de recherche, quels sites, quels auteurs avec quel métiers, quelles dates de mise en ligne.

Ce travail peut être réalisé à la main ou grâce à l'ordinateur.

Ce travail sera noté.

La notation prendra en compte :

- le contenu scientifique des textes rédigés par l'élève
- la qualité des informations sélectionnées dans les livres ou grâce à Internet
- la présentation (originalité, soin,...)