

Liste et répartition de tout le matériel et habillement.

Pharmacie

- Clamoxyl (Antibiotique large spectre pour tous types d'infections)
- Doliprane et/ou Diantalvic (Douleurs et fièvre)
- Corticoïde pommade (Contre les piqûres d'insectes)
- Décongestionnant nasal
- Spasfon (Anti spasmodique, douleurs ventrales)
- Noroxine
- Biseptine (Désinfectant à base d'iode)
- Fucidine (Crème désinfectante pour plaies)
- Vogalène (Anti nauséeux)
- Immodium (Arrêt des diarrhées, en cas de turista)
- Ercefuryl (Désinfection des voies digestives)
- Collyre (En dosettes individuelles)
- Biafine (Contre les brûlures)
- Crème solaire protection maxi
- Spray anti-moustique
- 2 Bandes Elastoplast
- Stéristrip "Point américain" (remplace les points pour grosses plaies ouvertes)
- Compresses
- Urgo (Pansements)
- 1 Rouleau de Sparadrap
- 2 Couvertures de survie (En cas de grand froid en altitude)
- 1 thermomètre
- Pastilles pour purifier l'eau (Micropur)

Les sacs

Sac à dos Antoine

- 1 sac poubelle pour étanchéité intérieure du sac
- 1 tente 2 places
- 1 tapis de sol + 8 sardines alu
- 1 sac de couchage
- 1 sac à viande
- 1 p de sandales
- 1 p de tongs
- 2 tee shirts manches courtes
- 1 tee shirt manches longues polyester technique
- 1 caleçon long (pour le froid en altitude)
- 1 p gants en soie
- 1 p gants polaire
- 4 slips
- 1 maillot de bain
- 1 boxer short
- 1 pantalon toile convertible en short avec Zip
- 1 pantalon toile
- 2 chemises manches longues
- 2 chemisettes manches courtes

- 1 p chaussettes hautes
- 3 p chaussettes
- 1 pull over polaire
- 1 p chaussures de marche
- 1 veste toile poches multiples avec manches démontables Zip
- 1 veste imperméable Goretex avec doublure polaire A62
- 1 boîte Tupp. avec la moitié de la pharmacie
- 1 housse de transport sac à dos (pour voyage avion) + cadenas à code (pas de perte de clef...)
- 1 câble acier 2m pour attacher les sacs ensemble en consigne
- 1 crochet à vis et 1 autocollant pour suspendre la moustiquaire
- 1 torche dynamo
- 1 outil multifonctions du routard

Poids total en charge:kgs

Sac à dos Chantal

- 1 sac de couchage
- 1 sac à viande
- 1 moustiquaire 2 places imprégnée anti-moustique
- 1 p de sandales
- 1 p de tongs
- 2 tee shirts manches courtes
- 1 tee shirt manches longues polyester technique
- 2 soutiens-gorge (1 brassière sport)
- 1 caleçon long (pour le froid en altitude)
- 1 p gants en soie
- 1 p gants polaire
- 4 slips
- 1 maillot de bain
- 1 pantalon toile convertible en short avec Zip
- 1 pantalon toile
- 2 chemises manches longues
- 2 chemisettes manches courtes
- 1 p chaussettes hautes
- 3 p chaussettes
- 1 pull over polaire
- 1 p chaussures de marche
- 1 veste toile poches multiples avec manches démontables Zip
- 1 veste imperméable Goretex avec doublure polaire
- 1 rouleau de ruban adhésif (scotch large solide) pour réparation provisoire déchirure sacs
- 1 set de popote alu anti adhésif
- 1 boîte Tupp. avec l'autre moitié de la pharmacie
- 1 housse de transport sac à dos (pour voyage avion) + cadenas à code (idem)
- 1 torche dynamo

Poids total en charge:kgs

Sac de randonnée jour Antoine

- 1 sac poubelle pour étanchéité intérieure du sac
- 1 poncho pluie
- 1 ultraportable + batterie de rechange

- 1 appareil photo réflex numérique + batterie de rechange + petit trépied
- 1 caméscope numérique à disque dur + batterie de rechange
- 3 DVD RW pour graver les photos et vidéos en cours de route
- 1 lampe frontale à leds + piles
- 1 porte carte imperméable A4
- 1 boussole (pour ne pas perdre le Nord!)
- 1 gourde 1l alu
- 1 thermos 0.5l (thé)
- 1 set couverts alu pliable
- 1 carnet à spirale, crayon, gomme, stylo-bille, post-it, gros stylo-feutre noir, surligneur, trombones, élastiques, étiquettes adhésives...
- 1 serviette à séchage ultra-rapide (essorable à 90%)
- 1 rouleau PQ
- 1 chèche coton
- 1 chapeau
- 1 p lunettes de soleil + 1 p lunettes de vue pour la lecture
- 1 tube crème solaire haute protection + stick anti-gerçure + spray anti-moustiques
- 1 couteau suisse multifonctions
- sacs plastiques ziplock (pochettes étanches)
- 1 réveil/alarme de voyage
- 1 briquet
- 1 jeu de 54 cartes
- 1 calculette (pour le change de nos devises en monnaie locale)
- 1 guide Lonely Planet (celui du pays en cours de visite)

Poids total en charge:kgs

Sac de randonnée jourChantal

- 1 poncho pluie
- 1 appareil photo compact numérique
- 1 lampe frontale à leds + piles
- 1 câble RJ45 de 5m pour le portable
- 1 rallonge électrique de 5m + multiprise
- 1 set d'adaptateurs de prises électriques international (pour les chargeurs)
- 1 gourde 1l alu
- 1 set couverts alu pliable
- 1 thermos 0.5l (thé)
- 1 carnet à spirale, crayon, gomme, stylo-bille, post-it pour marquer les pages des guides , surligneur
- 1 petit nécessaire de couture (fil coton, aiguilles, épingles à nourrice, quelques boutons neutres)
- 1 tube de super colle gel
- 1 serviette à séchage ultra-rapide (essorable à 90%)
- 1 trousse de toilette : 1/2 savon de Marseille dans un porte-savon, savon antibactérien liquide
- 2 brosses à dent, 1 tube dentifrice, 1 rasoir mécanique + lames de rechange, 1 petite brosse dure
- 1 déodorant anti-transpirant, boules Quies, petit nécessaire de manucure et pédicure
- 1 peigne, 1 brosse à cheveux, coton-tiges
- 1 rouleau PQ
- 1 bte lingettes humides
- 1 tube gel lessive
- 1 chèche coton

- 1 chapeau
- 1 p lunettes de soleil + 1 p lunettes de vue pour la lecture avec étui rigide
- 1 tube crème solaire haute protection + stick anti-gerçure + spray anti-moustiques
- 1 bouche vidange évier (pour pouvoir tremper et faire la lessive)
- 1 couteau suisse multifonctions
- sacs plastiques ziplock (pochettes étanches)
- 1 torche dynamo
- 1 briquet
- 1 cadenas à code plus gros pour fermer casier (consigne) ou chambre
- 10 mètres de gros fil de pêche nylon (étendage, réparations, fixations...)
- 1 guide Lonely Planet (celui du pays suivant à visiter)

Poids total en charge:kgs