

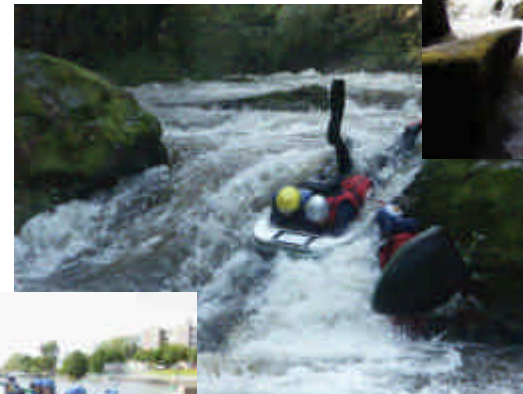
La Nage en Eau Vive

NEV

Jeux et règles Déc 04

Marc SCHNEIDER

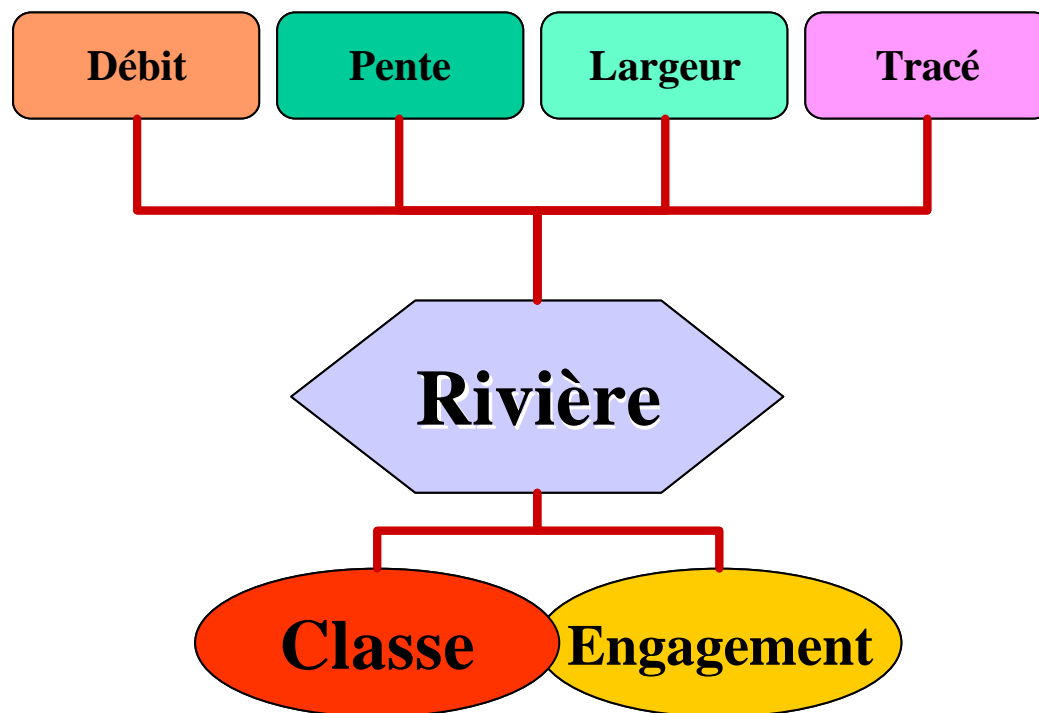
Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?



- Descente de rivières
- Descente de rivières artificielles
- Slalom
- Parcours marins



Classe I à VI - Engagement



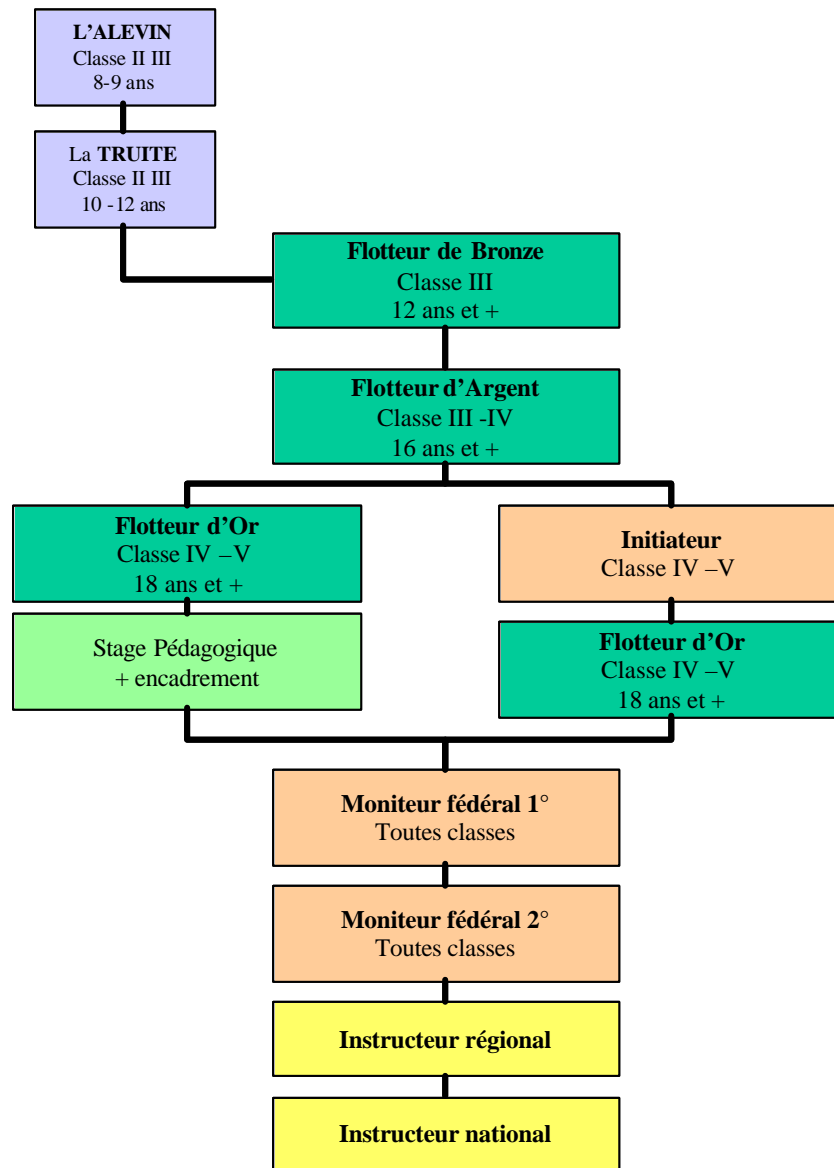
Milieu adapté

Milieu humide et agité
Durée
Obstacles

- Combinaison
- Palmes
- Gilet
- Casque
- Flotteur

Matériel adapté





BAPTÊME

L'ALEVIN

LA TRUITE

Flotteur de BRONZE

Flotteur d'ARGENT

BAPTÊME

L'ALEVIN

LA TRUITE

Flt de BRONZE

Flt D'ARGENT

Le premier contact avec la nage en Eau vive peut-être reconnu par l'attribution d'un **certificat de baptême**.

- L'épreuve consiste à descendre un torrent ou une rivière artificielle de difficultés de **classe III**.
- La palanquée de cinq nageurs maximum doit être sous la conduite d'un **Cadre technique** accompagné au moins d'un **nageur confirmé** du niveau flotteur d'argent.

- Savoir nager (**test**)
- Autorisation parentale pour les mineurs.

Extrait du règlement formation CN NEV Juin 2003 FFESSM



Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?



BAPTÊME L'ALEVIN LA TRUITE Flt de BRONZE Flt D'ARGENT

CONDITIONS DE CANDIDATURE

- Être âgé de **8 ans** révolus le jour de l'examen.
- Être en possession de la licence F.F.E.S.S.M. de l'année.
- Avoir un certificat médical de non contre indication à l'activité Nage En Eau Vive ou autre activité F F E S S M, délivré par un médecin fédéral ou un médecin diplômé de médecine du sport.
- Avoir une autorisation parentale pour cette activité.

ÉPREUVES

Pratique en piscine.

- ⇒ Effectuer 25 mètres en nage libre sans support flottant et sans s'arrêter.
- ⇒ Sur un fond n'excédant pas 1m de profondeur, effectuer un parcours immergé d'une distance égale ou supérieure à 3 m.

Pratique en rivière (classe II)

Après avoir veillé à ce que l'enfant soit équipé correctement, lui faire effectuer :

- ⇒ Une reprise de courant.
- ⇒ Une traversée.
- ⇒ Un stop.
- ⇒ Le faire se diriger à droite et à gauche.
- ⇒ Le faire maintenir une position au sein d'une palanquée

PRÉROGATIVES

- ⇒ Naviguer sur des torrents de **classe III**. Maximum, **sous la responsabilité** d'un cadre technique.

Extrait du règlement formation CN NEV Juin 2003 FFESSM



Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?



BAPTÊME

L'ALEVIN

LA TRUITE

Fit de BRONZE

Fit D'ARGENT

8 ans CI III

Conditions de Candidature

- Être âgé de **10 ans** révolus le jour de l'examen.
- Être en possession de la licence F.F.E.S.S.M. de l'année.
- Avoir un certificat médical de non contre indication à l'activité Nage En Eau Vive ou autre activité F F E S S M, délivré par un médecin fédéral ou un médecin diplômé de médecine du sport.
- Avoir une autorisation parentale pour cette activité.
- Avoir effectué **5 descentes** depuis l'obtention du brevet de « l'alevin »

Épreuves

Pratique en piscine :

- ⇒ Effectuer 50 mètres en nage libre sans support flottant et sans s'arrêter.
- Sur un fond n'excédant pas 1 mètre de profondeur, effectuer un parcours immergé d'une distance égale ou supérieure à 5 mètres.

Pratique en rivière (classe II passage III) :

- ⇒ L'enfant doit savoir s'équiper **seul**. Après contrôle de l'équipement du jeune nageur, lui faire effectuer:
 - ⇒ Une reprise de courant.
 - ⇒ Une traversée.
 - ⇒ Un retournement.
 - ⇒ Un stop.
 - ⇒ Le faire se diriger à droite et à gauche.
 - ⇒ Le faire maintenir une position au sein d'une palanquée.

Théorie :

- ⇒ Interprétation des signes de communication.
- ⇒ Du bord, l'enfant doit effectuer une **lecture du torrent** en expliquant ce qu'il voit (pleureuse, contre, rouleaux, veine, etc.).

Prérogatives

- ⇒ Naviguer sur des torrents de **classe III**. Maximum, sous la responsabilité d'un cadre technique

Extrait du règlement formation CN NEV Juin 2003 FFESSM



Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?



BAPTÊME

L'ALEVIN

8 ans CI III

LA TRUITE

10 ans CI III

Fit de BRONZE

Fit D'ARGENT

Conditions de Candidature

- Être âgé de **12 ans** révolus le jour de l'examen.
- Être en possession de la licence F.F.E.S.S.M. de l'année.
- Avoir un certificat médical de non contre indication à l'activité Nage En Eau Vive ou autre activité F F E S S M, délivré par un médecin fédéral ou un médecin diplômé de médecine du sport.
- Autorisation parentale.

Nature des Epreuves

➤ Théoriques :

- 1 ➤ Connaissance des règles élémentaires de sécurité.
- 2 ➤ Connaissance des signes de communication.
- 3 ➤ Notions succinctes sur le milieu et le matériel, le respect et la protection de l'environnement.
- 4 ➤ Connaissance de la terminologie élémentaire.

➤ Pratiques :

- 1 ➤ S'équiper correctement.
- 2 ➤ Réaliser à droite et à gauche.
 - Bacs.
 - Reprises de courant.
 - Stops en contre de rive et de rocher.
 - Retournement.
- 3 ➤ Descente technique d'un parcours de classe III au cours de laquelle le candidat devra franchir un seuil.

Prérogatives

Naviguer sur des torrents de **classe IV**. maximum, sous la responsabilité d'un cadre technique.

Extrait du règlement formation CN NEV Juin 2003 FFESSM



Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?



BAPTÊME

L'ALEVIN

8 ans CI III

LA TRUITE

10 ans CI III

Fit de BRONZE

12 ans CI IV

Fit D'ARGENT

16 18 ans CI V

Conditions de Candidature

Être âgé de **16 ans** révolus le jour de l'examen.

Nature des Epreuves :

➤Théoriques (coefficient 6).

1 ➔ - Connaissance du matériel et de l'équipement (oral- coefficient 1).

2 ➔ - Prérrogatives et terminologie N.E.V (écrit - coefficient 1).

3 ➔ - Connaissance du torrent (écrit - coefficient 3) - Les dangers. - Les aspects physiques. - Sécurité et secours.- Les utilisateurs.

4 ➔ - Connaissances des techniques de base (oral - coefficient 1).

➤Pratiques (coefficient 7).

1 ➔ Lecture du torrent (coefficient 1).

2 ➔ Techniques de base (coefficient 1).

- Le candidat devra effectuer une descente sur un torrent de classe III à IV au cours de laquelle, il montrera au Jury ses capacités à :
- Utiliser un courant porteur et un contre-courant. - Réaliser un ralentissement pour ne pas dépasser un nageur.- Effectuer des stops en contre de rive et en contre de rocher.

3 ➔ Exercices à la base d'une chute (coefficient 2).

- Se laisser tasser par le rappel sans flotteur, plusieurs fois, en utilisant un contre-courant pour revenir à la base de la chute, puis, même opération avec un flotteur. - Quitter la rive et gagner la base de la chute en utilisant le bon courant.- Placer puis équilibrer son flotteur dans le rappel, sans être tassé ni roulé (position de la truite).- Effectuer à la base d'une chute, un minimum de deux retournements successifs.- Effectuer une chandelle de dégagement.

4 ➔Retournement (coefficient 1).

- Effectuer sur un rapide, une série de retournements gauche et droit.

- Effectuer une série de retournements de dégagement sur une veine et face à un obstacle.

5 ➔Sauvetage (coefficient 2).

- Lancer une corde de sécurité en intervention directe.

- Sortir avec corde et harnais, un nageur coincé à la base d'une chute.

- Garder la position de la truite à la base de la chute pendant le passage d'une palanquée, puis dégager un nageur en difficulté dans le rappel en quittant la position de la truite par un déplacement latéral à la base de la chute.

Prérrogatives:

- Tenir les positions d'ouvreur ou de serre-file et d'effectuer des interventions spécifiques sous la responsabilité d'un cadre technique.

Trois nageurs minimums et cinq nageurs maximums titulaires du « **flotteur d'argent** » et du **RIFANEV**, âgés de **18 ans** révolus peuvent s'auto encadrer sur un torrent de **classe III** maximum.

Naviguer sur des torrents de **classe V** maximum sous la responsabilité d'un « moniteur fédéral »

Extrait du règlement formation CN NEV Juin 2003 FFESSM



Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?





La rivière comme un **terrain de jeux**,...

avec des **Centres d'intérêt multiples**

Tenons compte de **l'âge** physiologique

Responsabilité (Adulte !, **Vigilance constante**)



Mais laissons-les grandir ...

Formation adaptée



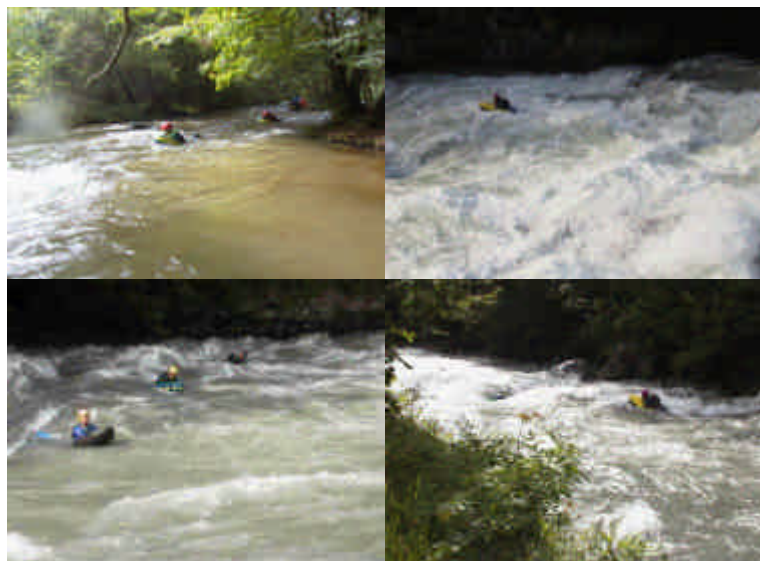


RIPE

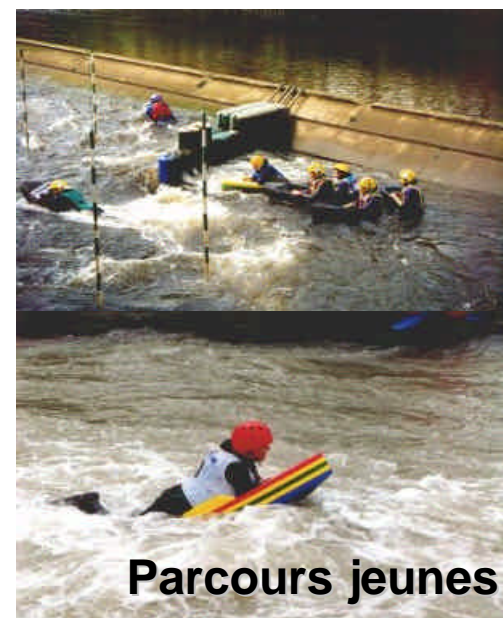


Raid Dauphin

DECOUVERTE MILIEU NATUREL



COMPETITION



Parcours jeunes



<http://www.ffessm.fr>



<http://www.eauvive-ffessm.com/>



<http://www.ffessm-est.fr/>



<http://ffessm67.free.fr/>

Philippe GRUBER (67-TPS) – Jean François BODENREIDER (88- NéoPlongée) - Marc SCHNEIDER(67-TPS)



Qu'est ce que c'est ?
Quel matériel ?
Quelles formations ?
Quelles activités ?

